



PROPOZICE



III. kolo- Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

pořadatel: SK ZŠ Jeseniova
místo konání: Praha, hřiště ZŠ Jeseniova
datum konání: **čtvrtek 20.června 2019**
ředitel závodu: Vlasta Paďourová
rozhodčí: členové SK ZŠ Jeseniova
šatny: v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!
přihlášky: **od 11.6. do 19.6. do 20,00 hod. na webu www.jeseniova.cz /prihlasky/zavody škrty nejpozději 45min před zahájením závodů**
startující: dívky, chlapci kategorie minipřípravka, (ročníky 2008, 2009, 2010),
přípravka (ročníky 2011,2012, 2013)

V soutěži přípravek *nemohou* startovat závodníci, kteří *jsou* zařazeni v družstvu mladšího žactva pro Přebor Prahy družstev !!!

složení trojboje: **přípravky 50 m, skok do dálky (měřeno z místa odrazu), hod plným míčem minipřípravky 50 m, skok z místa, hod kometou**

hodnocení trojboje: *sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých....) míst*

Doplňkové disciplíny: slalomový běh, frekvenční žebřík

Časový pořad:

	Mini č. 1	Mini č. 2	Mini č. 3	Přípravka č. 4	Přípravka č. 5	Přípravka č. 6
16,00	50 m	skok	kometa	50 m	dálka	plný míč
16,30	skok	kometa	50 m	plný míč	50 m	dálka
17,00	kometa	50 m	skok	dálka	plný míč	50 m

Závodníci soutěží bez treter!

Organizace závodu: děti budou rozděleny do skupin po pětadvaceti 3 skupiny minipřípravka, 3 skupiny přípravka (chlapci dívky dohromady)

postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny, nesoutěžní disciplíny využijí v čase čekání na další soutěžní stanoviště

Odměny: Bude vyhlášeno 5 nejlepších dívek, chlapců z jednotlivých ročníků narození: medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů

