



# PROPOZICE



## II. kolo- Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

**pořadatel:** SK ZŠ Jeseniova  
**místo konání:** Praha, hřiště ZŠ Jeseniova  
**datum konání:** **čtvrtek 23.května 2019**  
**ředitel závodu:** Jaroslava Weberová  
**rozhodčí:** členové SK ZŠ Jeseniova  
**šatny:** v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!  
**přihlášky:** **od 14.5. do 22.5. do 20,00 hod. na webu [www.jeseniova.cz](http://www.jeseniova.cz)**  
**/prihlasky/zavody** škrty nejpozději 45min před zahájením závodů  
**startující:** dívky, chlapci kategorie minipřípravka (ročníky 2011, 2012, 2013)  
V soutěži přípravek **nemohou** startovat závodníci, **kteří jsou** zařazeni v družstvu mladšího žactva pro Přebor Prahy družstev !!!

**složení trojboje:** 50 m, 40 m překážek, skok z místa

**hodnocení trojboje:** sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých....) míst

**doplňkové disciplíny:** hody raketkou, plným míčem, "kometkou"

### Časový pořad:

	Skupina č. 1	Skupina č. 2	Skupina č. 3	Skupina č. 3	Skupina č. 5	Skupina č. 6
16,00 D	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
16,00 H	kometka	Kometa	raketka	raketka	plný míč	plný míč
16,30 D	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
16,30 H	raketka	Raketka	plný míč	plný míč	kometka	kometka
17,00 D	překážky	Překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
17,00 H	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	raketka
17,30 H	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
17,30 D	kometka	Kometa	raketka	raketka	plný míč	plný míč
18,00 H	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
18,00 D	raketka	Raketka	plný míč	plný míč	kometka	kometka
18,30 H	překážky	Překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
18,30 D	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	raketka

Překážky = 50 m překážky 8 m náběh 5 překážek 6 m mezera 8 m doběh

### Závodníci soutěží bez treter!

**Organizace závodu:** děti budou rozděleny do skupin po dvaceti 6 skupin dívky, 6 skupin chlapci postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny

**Odměny:** Bude vyhlášeno 5 nejlepších dívek, chlapců z **jednotlivých ročníků narození** medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů



