



PROPOZICE



I. kolo- Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

pořadatel: SK ZŠ Jeseniova
místo konání: Praha, hřiště ZŠ Jeseniova
datum konání: **úterý 30.dubna 2019**
ředitel závodu: Vendula Velcová
rozhodčí: členové SK ZŠ Jeseniova
šatny: v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!
přihlášky: **od 23.4. do 29.4. do 20,00 hod. na webu www.jeseniova.cz**
/prihlasky/zavody škrty nejpozději 45min před zahájením závodů
startující: dívky, chlapani kategorie přípravka (ročníky 2008, 2009, 2010)
V soutěži přípravek **nemohou** startovat závodníci, kteří **jsou** zařazeni v družstvu mladšího žactva pro Přebor Prahy družstev !!!

složení trojboje: 50 m, 40 m překážek, skok z místa

hodnocení trojboje: sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých....) míst

doplňkové disciplíny: hody raketkou, plným míčem, "kometkou"

Časový pořad:

	Skupina č. 1	Skupina č. 2	Skupina č. 3	Skupina č. 4	Skupina č. 5	Skupina č. 6
16,00 D	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
16,00 H	kometka	kometka	raketka	raketka	plný míč	plný míč
16,30 D	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
16,30 H	raketka	raketka	plný míč	plný míč	kometka	kometka
17,00 D	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
17,00 H	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	raketka
17,30 H	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
17,30 D	kometka	kometka	raketka	raketka	plný míč	plný míč
18,00 H	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
18,00 D	raketka	raketka	plný míč	plný míč	kometka	kometka
18,30 H	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
18,30 D	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	raketka

Překážky = 50 m překážky 8 m náběh 5 překážek 6 m mezer 8 m doběh

Závodníci soutěží bez treter!

Organizace závodu: děti budou rozděleny do skupin po dvaceti 6 skupin dívky, 6 skupin chlapani postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny

Odměny: Bude vyhlášeno 5 nejlepších dívek, chlapanů z **jednotlivých ročníků narození** medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů

